



WEEK VAN DE

**VAKTHERAPIE**

**BASIS VOOR BETER**

# **INSPIRATIE BOEKJE**

**VOOR VAKTHERAPEUTEN**

DE WEEK VAN DE VAKTHERAPIE IS EEN INITIATIEF VAN DE FVB

# TIPS VOORAF

**1**  
BEPAAAL DE DOELGROEP.  
BIJ WIE WIL JE VAKTHERAPIE  
ONDER DE AANDACHT  
BRENGEN?

**2**  
MAAK HET ONDERWERP SPECIFIEK EN  
DURF TE KIEZEN. MENSEN VOELEN  
ZICH EERDER AANGESPROKEN DOOR  
EEN INFORMATIEAVOND OVER  
DEPRESSIE, DAN OVER VAKTHERAPIE.

**3**  
KIES EEN GOED TIJDSTIP,  
PASSEND BIJ JOUW  
DOELGROEP.

**4**  
GA NAAR DE DOELGROEP TOE,  
VERWACHT NIET DAT ZE NAAR  
JOU TOE KOMEN.

**5**  
KIJK OF JE KUNT AANHAKEN  
BIJ BESTAANDE ACTIVITEITEN  
(EEN OVERLEG, STUDIE-  
MIDDAG, INFORMATIEDAG).

**6**  
WEES VOLLEDIG: LOCATIE MET  
ADRES, DATUM MET BEGIN- EN  
EINDTIJD, MOET MEN ZICH  
AANMELDEN EN HOE, ZIJN ER  
KOSTEN AAN VERBONDEN?

**7**  
ZORG DAT MENSEN JE KUNNEN VINDEN, BIJVOORBEELD DOOR  
DUIDELIJKE WEGWIJZERS OP TE HANGEN.



# PRESENTATIE

**HOUD EEN PRESENTATIE IN DE BIBLIOTHEEK OF HET WIJKCENTRUM, BIJVOORBEELD OVER SOLK, DEMENTIE, AUTISME, VERLIESVERWERKING, EMOTIEREGULATIE OF FAALANGST. LAAT MENSEN OP DEZE MANIER KENNIS MAKEN MET VAKTHERAPIE. IEDEREEN IS WELKOM!**

# RONDLEIDING

**WERK JE BIJ EEN GGZ-INSTELLING? NODIG ALLE INWONERS VAN DE GEMEENTE WAAR JULLIE GEVESTIGD ZIJN, UIT VOOR EEN RONDLEIDING. MENSEN ZIJN VAAK NIEUWSGIERIGER DAN JE DENKT!**



# FLASHMOB

**MET DANS, MUZIEK OF DRAMA KUN JE EEN FLASHMOB ORGANISEREN. BIJVOORBEELD OP DE MARKT, VOOR HET GEMEENTEHUIS OF BIJ HET STATION. OP DEZE MANIER CREËER JE EEN KORTE, KRACHTIGE KENNISMAKING MET VAKTHERAPIE. HOPELIJK IS DE NIEUWSGIERIGHEID GEPRIKKELD!**

# LUNCHLEZING

**NODIG WETHOUDERS, RAADSLEDEN, BELEIDSAMBTENAREN EN INKOPERS BIJ DE GEMEENTE UIT VOOR EEN LEZING TIJDENS DE LUNCH. OP DEZE MANIER KUN JE LATEN ZIEN WAT VAKTHERAPIE BINNEN EEN GEMEENTE KAN BETEKENEN.**



# REN JE ROT

**REN JE ROT, DAT HELPT. BEWEGEN KAN EEN MEDICIJN ZIJN. WAT IS HET BELANG VAN BEWEGEN? WAT DOET BEWEGEN MET JE? WELKE RESULTATEN KUN JE VERWACHTEN? ORGANISEER EEN 'REN JE ROT'-ACTIVITEIT EN LEER MENSEN OP EEN LUDIEKE MANIER MEER OVER VAKTHERAPIE.**

# OUDERAVOND

**HAAK AAN BIJ EEN OUDERAVOND OF ORGANISEER ER ZELF EEN OP SCHOOL. GEEF VOORLICHTING OVER EEN BEPAALD THEMA AAN OUDERS EN VERTEL OVER DE MOGELIJKHEDEN VAN VAKTHERAPIE. HOE CONCRETER, HOE BETER!**



# WORKSHOP

**ORGANISEER EEN WORKSHOP OVER EEN BEPAALD ONDERWERP VOOR HUISARTSEN, PRAKTIJKONDERSTEUNERS GGZ, SOCIALE TEAMS, CJG EN ANDERE VERWIJZERS. BIJVOORBEELD OVER DE WISSELWERKING TUSSEN DE EMOTIONELE ONTWIKKELING EN BEWEGINGSONTWIKKELING BIJ KINDEREN. WAT KAN VAKTHERAPIE DAN BETEKENEN?**

# ATELIERROUTE

**WERK SAMEN MET ANDERE BEELDENDE THERAPEUTEN EN STEL EEN ATELIERROUTE SAMEN WAARBIJ MENSEN VAN DE ENE WERKPLEK NAAR DE ANDERE GAAN. OP DEZE MANIER KUNNEN ZE KENNISMAKEN MET VERSCHILLENDE LOCATIES EN VERSCHILLENDE ASPECTEN VAN VAKTHERAPIE.**



# ELEVATOR PITCH

**LEG IN 1 MINUUT IN DE LIFT KORT EN KRACHTIG UIT WAT VAKTHERAPIE INHOUDT. DURF JIJ DIT AAN? ZOEK EEN LIFT OP EEN STRATEGISCHE PLEK EN LAAT MENSEN OP EEN LUDIEKE MANIER KENNISMAKEN MET VAKTHERAPIE!**

# TENTOONSTELLING

**ORGANISEER SAMEN MET CLIËNTEN EEN TENTOONSTELLING VOOR FAMILIE, VRIENDEN EN KENNISSEN. AAN DE HAND VAN HET WERK LEGT DE CLIËNT UIT WAT VAKTHERAPIE IS. DE CLIËNT ALS AMBASSADEUR!**



# FIETS SAFARI

**ORGANISEER EEN FIETS SAFARI  
WAARBIJ MENSEN LANGS  
VERSCHILLENDE LOCATIES FIETSEN  
WAARBIJ ZE STEEDS KENNIS MAKEN  
MET EEN ANDERE DISCIPLINES VAN  
VAKTHERAPIE.**

# OPEN HUIS

**HOUD OPEN HUIS EN NODIG  
FAMILIE VAN CLIËNTEN,  
OMWONENDEN EN VERWIJZERS  
UIT. LAAT ZIEN WAT JE DOET EN  
GEEF INFORMATIE OVER WAT  
VAKTHERAPIE KAN BETEKENEN.  
DE KOFFIE STAAT KLAAR!**





# GEZONDHEIDSPLEIN

**BEPAAAL HET THEMA EN DE DOELGROEP EN ZOEK DE SAMENWERKING OP MET ANDERE PROFESSIONALS. SAMEN KUN JE EEN INFORMATIEMARKT HOUDEN, BIJVOORBEELD IN HET BUURTCENTRUM. IEDER VERTELT BIJ ZIJN KRAAM WAT HIJ KAN BETEKENEN. TREK ZO VEEL MOGELIJK PUBLIEK NAAR JOUW KRAAM!**

# VERWIJZERSONTBIJT

**NODIG VERWIJZERS UIT VOOR EEN ONTBIJT EN GEEF EEN PRESENTATIE OVER VAKTHERAPIE. WAT IS VOOR HUN RELEVANTE INFORMATIE OM GOED TE KUNNEN VERWIJZEN?**



# GRATIS INLOOFSPREEKUUR

**HOUD EEN GRATIS  
INLOOFSPREEKUUR OP  
LOCATIE, BIJVOORBEELD IN DE  
BIBLIOTHEEK, HET  
GEMEENTEHUIS OF IN DE  
SUPERMARKT. OP DEZE MANIER  
KAN IEDEREEN KENNIS MAKEN  
MET VAKTHERAPIE!**

## DEBAT

**ORGANISEER SAMEN MET ANDERE PARTIJEN  
EEN DEBAT OVER EEN THEMA DAT OP LOKAAL  
NIVEAU SPELT EN VAKTHERAPIE RAAKT.  
NODIG PROFESSIONALS, BEWONERS,  
VRIJWILLIGERS EN RAADSLEDEN UIT. DENK  
AAN ONDERWERPEN DIE OP DE LOKALE  
POLITIEKE AGENDA STAAN OF DIE IN EEN  
BEPAALTE WIJK SPELEN. MAAK HET  
ONDERWERP CONCREET, DENK AAN DE VORM  
WAARIN JE DE AVOND GIET EN BEPAAL WIE  
DE AVOND LEIDT. ZORG ERVOOR DAT ER  
RUIJTE IS OM JEZELF ALS VAKTHERAPEUT  
TE PROFILEREN!**



# 1 CLIËNT AAN HET WOORD

**VERTEL TIJDENS DE WEEK VAN DE VAKTHERAPIE ELKE DAG HET VERHAAL VAN EEN CLIËNT EN DEEL DIT VIA SOCIAL MEDIA OF NIEUWSBERICHTEN OP DE WEBSITE VAN JE ORGANISATIE. FILMPJES DOEN HET OOK ALTIJD GOED. STIP ELKE DAG EEN ANDER THEMA AAN EN HOUD HET EENVOUDIG EN CONCREET. DIT KUN JE VER VAN TEVOREN VOORBEREIDEN!**





WEEK VAN DE

**VAKTHERAPIE**

**BASIS VOOR BETER**

**DE WEEK VAN DE VAKTHERAPIE IS  
EEN INITIATIEF VAN DE FVB  
(FEDERATIE VAKTHERAPEUTISCHE BEROEPEN)**

**KIJK OP [WWW.WEEKVANDEVAKTHERAPIE.NL](http://WWW.WEEKVANDEVAKTHERAPIE.NL) VOOR  
ACTIVITEITEN TIJDENS DEZE WEEK EN MELD OOK  
JOUW ACTIVITEIT AAN**



Federatie Vaktherapeutische Beroepen

**FIVELINGO 253, 3524 BN  
UTRECHT**

**T: (030) 28 00 432**

**E: [INFO@VAKTHERAPIE.NL](mailto:INFO@VAKTHERAPIE.NL)**

