

Nieuwsbrief Kennisnetwerk Vaktherapie en Oncologie Zomer 2018



Even voorstellen:

Het kennisnetwerk bestaat uit de volgende leden:

Anneke Naaijens-Doek, voorzitter, Vaktherapeut Muziek Bsc
Yvonne Peschier, Kunstzinnig Vaktherapeut Beeldend BAT
Karina Heemskerk, Vaktherapeut Dans MDaT
Rink Wiegman, Vaktherapeut Beeldend Bsc
Margriet Gordijn, Vaktherapeut Beeldend MAT

Oncokompas

Vaktherapie is nu ook opgenomen op www.oncokompas.nl. Oncokompas is een instrument waarin patiënten klachten kunnen invullen en wat hen dan vervolgens doorverwijst naar een passende vorm van hulpverlening. De gegevens van de therapeuten zijn (volgens de laatste info die ik had) gekoppeld aan de verwijsgids kanker.

Afgestudeerd – door Rink

Per 5 maart 2018 ben ik afgestudeerd aan de Stenden Hogeschool in Leeuwarden en dus mag ik mij nu officieel vaktherapeut beeldend noemen. Mijn afstudeeronderzoek naar vaktherapie beeldend op de oncologie is beoordeeld met een 7.3. Ik ben inmiddels al geruime tijd werkzaam als vaktherapeut beeldend in het Medisch Centrum te Leeuwarden. Die functie is nu officieel ondersteund door het diploma. Per 11 mei 2018 ben ik gestart met een training over systemische familieopstellingen in Berlijn. Deze zal bestaan uit 8 modules verdeeld over 4 trainingsweken van in totaal 22 dagen.



Werkveldgroep Oncologie in beweging op 25 mei te Rotterdam – door Karina

Dinsdag 25 mei kwamen we met een kleine groep van 4 VAKtherapeuten PM(K)T, Drama, Spel en Dans bijeen in Rotterdam. De werkveldgroep Oncologie in beweging telt eigenlijk nog 1 lid meer, maar ze was helaas verhinderd. Aangezien het onze eerste bijeenkomst was, begonnen we met een voorstelronde waarin de leden elkaar wat beter leerden kennen. Vervolgens werd er uitgebreid stilgestaan bij onze behoeften voor de werkveldgroep. Enkele voorbeelden hiervan zijn:

- Samen op zoek naar onze kracht.
- Middelen en werkwijzen uitwisselen.
- Elkaar helpen, ondersteunen en van elkaar leren.
- Zichtbaar worden & Vaktherapie meer op de kaart zetten.
- Samenwerken, bijvoorbeeld met ziekenhuizen.

We zaten hierbij al heel snel op een lijn, de ideeën groeiden en we zagen zeker toekomstmuziek voor de VAKtherapeut in het oncologisch werkveld, via kleine stappen voorwaarts.

Toen was het tijd voor een lekkere gezonde lunch waar we ook elkaar vonden in gezonde voeding, invloed van voeding op je lichaam en gevoel en werden er opnieuw diverse ideeën uitgewisseld met elkaar en konden we opgeladen weer verder.

Met een volle buik kregen we een presentatie van de voorzitter Karina over de psychosociale problematiek bij kanker en vooral de veel omvattendheid hiervan voor de cliënt. De presentatie riep veel



vragen op en tegelijkertijd nog meer herkenbaarheid en voorbeelden vanuit de groep. Hierover kwamen er nog meer ideeën, mogelijkheden en behoeften van cliënten naar voren en daarbij ook onze kracht van de VAKtherapeut.

Het was een inspirerend dag, met nog meer passie voor deze doelgroep gingen weer naar huis. We kijken nu al uit naar de volgende scholingsdag (dinsdag 18 september). Ben je ook vaktherapeut PM(K)T, Drama, Spel of Dans en werk je ook met de doelgroep oncologie of heb je daar sterke affiniteit mee? Stuur ons dan een mailtje, dan neemt Karina contact met je op.

EPD (Elektronisch patiënten dossier) Medisch Centrum Leeuwarden – door Rink

De werkzaamheden als vaktherapeut beeldend in het Medisch Centrum Leeuwarden bestaan uit twee vormen. Dit gebeurt in het atelier in het ziekenhuis of in de ziekenhuiskamers. Oncologische deelnemers aan vaktherapie beeldend bezoeken dan het atelier boven de hoofdingang (poliklinisch). Of de therapeut bezoekt de deelnemers dan op de kamers waar ze nog in behandeling zijn (klinisch). Hoe de deelnemers in beeld komen bij de therapeut is momenteel nog steeds via de collega's van de verpleging, psychiatrie, psychologie, geestelijk verzorging, medisch maatschappelijk werk of verpleegkundig consulenten. Deze disciplines vertellen dit op de oncologische afdeling tijdens een multidisciplinair overleg of ze versturen de aanvraag via een e-mail. Om dit proces te versoepelen is er binnenkort de mogelijkheid om deelnemers in consult te brengen bij vaktherapie beeldend. De therapeut kan dan in het systeem op de computer lezen om wie het gaat en wat er aan de hand is. Dit proces is niet alleen soepeler maar ook veiliger ivm de privacywet. Naast aanmeldingen kan er nu ook beter worden gerapporteerd (indien nodig), waarbij er aangegeven kan worden wie dit te lezen krijgt. Dit uiteraard in overleg met de deelnemer (ster). De vaktherapeut van het MCL vindt het belangrijk dat alles gebeurt ten goede voor de deelnemer (ster).

Verbinding – door Anneke

Naast mijn werk als muziektherapeut, begeleid ik ook een 'Zingen voor je leven'-koor in Tilburg. De 'Zingen voor je leven'-koren die onderdeel zijn van Kanker in Beeld, hebben als doel om voor kankerpatiënten en hun naasten door middel van creatieve expressie (in dit geval zingen) de verwerking op gang te helpen. Hoewel het dus niet om therapie gaat, maar preventief en begeleidend wordt ingezet, maakt de muziek zoveel los, dat ik graag toch iets over ons koor wil delen.

Wat we bij het koor in Tilburg heel erg belangrijk vinden is verbinding maken. Dat kan verbinding met jezelf zijn (je lijf, je hart en gevoel), verbinding met medekoorleden en verbinding met de mensen die naar ons komen luisteren. Onze visie is dat je vanuit deze verbinding kunt groeien. In de repetities die verdeeld zijn in 2 delen, namelijk stemexpressie en liedrepertoire, besteden Don (dirigent) en ik daar ook veel aandacht aan. 18 maart hadden we een optreden bij een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking. Eén van onze koorleden heeft hier een tekst over geschreven.

Zingen vanuit je hart - hoe doe je dat?

Ik ben al een poosje lid van het koor "zingen voor je leven". We treden regelmatig op en afgelopen zondag waren we uitgenodigd door Amaranant.

We hadden serieus geoefend op ons repertoire en de tips van Anneke en Don (die ons begeleiden) ter harte genomen, zoals:

"Het is belangrijker dat je met plezier zingt, dan dat het allemaal precies klopt. Probeer contact te maken met het publiek. Je mag gerust de zaal inlopen en bij mensen aanschuiven als de sfeer zich daarvoor leent." Vlak voor het begin van het optreden werd nog besloten niet op, maar voor het podium te gaan staan, dichterbij het publiek. Al snel na ons eerste lied kwam een bewoonster naar voren en begon te dansen. Heel voorzichtig, soms keek ze even naar ons en lachte vriendelijk, waarna ze weer rustig verder ging. En daar bleef het niet bij. Het publiek dat vooral bestond uit mensen met een beperking kwam van de stoel, kwam

naar voren, zong mee, nam ons bij de hand en we dansten samen.
Eenmaal bij het slotnummer aangekomen werd het mooie podium wel gebruikt, maar niet alleen door het koor.



*Samen met bewoners zongen we: "This little light of mine".
En samen namen we dankbaar het applaus in ontvangst.
Dat er heel wat lichtjes aangestoken werden weet ik zeker.
En misschien was dit ook wel "zingen vanuit je hart".*

Ik kan niet anders zeggen dan dat ik zelf ook diep geraakt ben door hoe de muziek mensen in beweging en verbinding heeft gebracht.

Boekentip – van Wike de Klerk

Onlangs heeft inloophuis "Leven met Kanker" een nieuw boek cadeau gekregen van de stichting "Als Kanker je raakt". Ik heb het boek voor je gelezen en kan het je aanraden! Het is geschreven als hulp- en troostboek. Voor als jij of je naaste het moeilijk hebben om met het gehele ziekteproces om te gaan. Een boek ter herkenning en erkenning van hetgeen jij meemaakt. Er komen mensen aan het woord die zelf kanker hebben (gehad) maar daarnaast ook zorgverleners en behandelaars. Het boek is geïllustreerd met prachtige afbeeldingen van kunst, gemaakt door de mensen die aan het boek hebben meegewerkt door hun persoonlijke verhalen met je te delen. Dat spreekt mij als kunstzinnig therapeut natuurlijk bijzonder aan! ;-)



Ook de beide schrijvers hebben zelf kanker gehad, en weten waar zij het over hebben. Het boek is geschreven vanuit een Christelijke levensvisie en ook de worsteling met geloof of juist de steun daaraan komen in het boek aan de orde. Mij heeft het boek geraakt. Ik hoop dat het jou ook zal raken. Je kunt deze stichting vinden op www.alskankerjeraakt.nl

Verhuizing Daniel den Hoed – door Yvonne

Het zit erop: mijn Danieltijd. Na (voor mij) ruim 7,5 jaar hebben we het licht uit gedaan. Als muren konden spreken... een gebouw met zoveel herinneringen... waar zo met hart en ziel is gezorgd voor de meest kwetsbaren... een wereld tussen hoop en vrees, waar vele gesprekken gingen over de kunst van het leven.

Dankbaar dat ik mijn steentje heb mogen bijdragen, dankbaar voor alles wat ik geleerd heb van de patiënten, hun naasten en collega's. Het licht is uit in de Daniel, we hebben het meegenomen naar ons nieuwe Erasmus en laten het ook daar schijnen in onze zorg en aandacht voor de patiënten.



Op de radio – door Yvonne

Er gaat een telefoon door het Erasmus MC. Van patiënt naar koffiedame, van schoonmaker naar directeur en van arts of zuster naar receptioniste. In het radioprogramma (van RTV Rijnmond) Middag aan de Maas belt presentatrice Marcia Tap elke werkdag naar deze speciale telefoon en heeft een kort gesprek met diegene die dan de telefoon heeft. Op dinsdag nam Yvonne Peschier op; zij is



kunstzinnig therapeute in het Erasmus MC. Benieuwd naar het fragment, luister het terug via de link: <https://www.rijnmond.nl/nieuws/169554/De-Telefoon-Bellen-met-Yvonne-Peschier>

Workshop voor vaktherapeuten bij Kanker in Beeld

Op 23 juni 2018 vindt er een deskundigheid dag plaats in Hilversum. Dit wordt georganiseerd door Kanker in Beeld. Deze dag is bedoeld voor de professionele stembevrijders, vaktherapeuten beeldend en muziek, koordirigenten, theatermakers, schrijf trainers, kunstenaars en de coördinatoren werkzaam binnen een van de projecten die vallen onder de 4 pijlers van Kanker in Beeld. Het is een dag waarop ideeën en gedachten kunnen worden uitgewisseld, elkaar (opnieuw) te ontmoeten en elkaar te kunnen inspireren.

De ochtend wordt verzorgd door Inge Hidding (Academie Coaching Rndom Kanker- www.academiecrk.nl). Zij verzorgt een interactieve sessie die erop gericht is deze mensen met een frisse blik en nieuwe handvatten op de praktijk van de dagelijks handelingen te laten reflecteren. Voor het middagprogramma wordt er gebruik gemaakt van de kracht van Kanker in Beeld. Deze middag komen onder andere Miranda van der Vegt & Karin Janssen (schrijfcoaches), Anneke Naaijens- Doek (muziektherapeut en dirigent Zingen voor je Leven Tilburg) en Rink Wiegman (vaktherapeut beeldend in het Medisch Centrum Leeuwarden), workshops geven. Meer informatie over deze middag en hoe je je kunt aanmelden vind je op: <http://www.kankerinbeeld.nl/category/nieuws/>

Belangrijke data en social media

In september is het kinderkankermaand (#goldinseptember) en oktober is de borstkankermaand. Verder komt in oktober voor de tweede keer de week van de vaktherapie en is het de 2^e zaterdag van oktober internationale dag van de palliatieve zorg. Heb je passend nieuws, deel het met ons, dan delen wij het weer verder via Facebook, Twitter en evt. LinkedIn.

Ook ander nieuws mag je met ons delen, graag zelfs! Wat is jouw lievelingsoefening? Wat doet het werken met patiënten/ cliënten met kanker met jou? Heb je een bijzonder boek gelezen? Is je oog gevallen op een interessant artikel? Heb je aan een evenement meegewerkt? Deel het met ons en reageer op de berichten die we delen. Samen zetten we vaktherapie in het oncologisch werkveld op de kaart!

Save the date!!!

Zaterdag 6 april 2019 organiseren we een gezamenlijke werkveldgroependag voor vaktherapie oncologie. Een dag waarop we elkaar ontmoeten, inspireren en verrijken. Save the date!!! Meer informatie volgt.

De volgende nieuwsbrief verschijnt 21 september, kopij kun je voor 10 september mailen naar oncologie@vaktherapie.nl

